

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- Радуйтесь вашему сыну или дочке.
- Разговаривайте с ребенком заботливым, ободряющим тоном.
- Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте внимательно, не перебивайте.
- Установите четкие и определенные требования к ребенку.
- В разговоре с ребенком называйте как можно больше предметов, их признаков, действий с ними.
  - Ваши объяснения должны быть простыми и понятными.
  - Говорите четко, ясно.
  - Будьте терпеливы.
  - Сначала спрашивайте «Что?», а затем «Зачем?» и «Почему?».
  - Каждый день читайте ребенку и обсуждайте прочитанное.
  - Поощряйте стремление ребенка задавать вопросы, любопытство, любознательность и воображение нашего ребенка.
  - Чаше хвалите ребенка.
- Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказывать.
  - Старайтесь, чтобы ребенок вместе с вами что-то делал по дому.
  - Старайтесь проявить интерес к тому, что ему нравится делать (коллекционировать, рисовать и пр.).
    - Будьте примером для малыша: пусть он видит, какое удовольствие вы получаете от чтения газет, журналов, книг.
  - Не теряйте чувства юмора.
  - Играйте с ребенком в разные игры.
    - Чаше делайте что-либо сообща, всей семьей.
  - Помогите ребенку выучить его имя, фамилию, адрес
  - Чаше советуйтесь со специалистами, другими родителями, читайте книги по вопросам воспитания.
  - Не перебивайте ребенка, не говорите, что вы все понимаете, не отворачивайтесь, пока ребенок не закончил рассказывать, не дайте ему заподозрить, что вас мало интересуют то, о чем он говорит.
    - Не принуждайте ребенка делать то, к чему он не готов
    - Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он устал, расстроен.

- Не требуйте слишком многого — пройдет немало времени, прежде чем ребенок приучится самостоятельно убирать за собой игрушки или приводить в порядок свою комнату.
- Не поправляйте ребенка постоянно, то и дело повторяя «Не так, переделай».
- Не говорите: «Нет, она не красная», лучше скажите: «она синяя».
- Не придумывайте для ребенка множества правил: он перестанет обращать на них внимание.
- Не ожидайте от ребенка понимания всех логических правил, всех ваших чувств, абстрактных рассуждений.
- Не проявляйте повышенного беспокойства по поводу неожиданных скачков в развитии ребенка или некоего регресса.
- Не сравнивайте ребенка ни с какими другими детьми - ни с его братом (сестрой), ни с соседскими, ни с его друзьями или родственниками.