

«Чем занять детей на прогулке весной»

Ура! Зима сдала свои позиции, наступила долгожданная весна! На улице тает снег, побежали ручейки, поют птицы, и прогулка стала намного веселее и дольше, чем холодной зимой. Но все равно мы, часто задумываемся, собираясь на прогулку со своими детьми, чем же занять их на этой самой прогулке весной.

Прогулка для детей важна, чтобы удовлетворить их потребность в свежем воздухе. Помните, играя с детьми на улице, мы вносим огромный вклад в развитие детей!

Весенняя погода – капризная. Легко простудиться, хотя, казалось бы, светит солнце, и ветер не такой холодный, как зимой. Однако именно весной дети часто болеют простудными заболеваниями. Достаточно промочить ноги или плохо застегнуть курточку – и бронхит обеспечен. Поэтому собираясь на весеннюю прогулку, дети должны одеваться тщательно. Воспитатели должны проследить за тем, как дети оделись и обулись, не забыл ли перчатки или варежки, плотно ли прилегает к ушам головной убор.

Каждая прогулка – это небольшое тематическое мероприятие, где в игровой форме воспитатель закрепляет навыки детей и знания, полученные на других занятиях.

Вот некоторые идеи, которые помогут сделать вашу прогулку не только интересной и веселой, но и развивающей.

Наблюдение за природой.

Отправляясь с детьми на прогулку, можно рассказать им о весне: о причине таянья снега, о причине появления ручьев, о том, что солнышко стало ярче, а небо приобрело голубой цвет. Можно вместе послушать «весенние» звуки: как звенит капель, как журчат ручьи, как поют птицы.

Можно рассказать детям, что происходит весной после таянья снега: о возвращении из теплых стран перелетных птиц, о набухании почек на деревьях, о времени появления первой травки, о том, когда распускаются подснежники, верба. Сорвите ветку вербы, дайте им разглядеть ее, потрогать, расскажите, что это первое дерево, распускающееся весной. Можете взять пару веточек в группу и поставить ветви в вазу с водой и начать наблюдать - как будут изменяться ветки, как на них будут появляться первые листочки.

Наблюдаем капель.

Найти сосульку, висящую на безопасном расстоянии над землей (*например, на горке или на ветке*). Можно подставить лопатку и набрать воды, капающей с сосульки.

Помогаем птицам.

Вы с детьми можете помочь птицам, снабдив их дополнительными материалами для постройки жилища. Сложите в сетку из-под лука кусочки ваты, соломы, пушистых ниток, перьев и т. п. (*избегайте синтетических и острых материалов*). Прodelайте в сетке несколько дырок и подвесьте рядом с кормушкой. Теперь вы можете наблюдать, какие птицы, её посещают и какой строительный материал пользуется у них популярностью.

Пускаем кораблик в плавание по ручью и лужам.

Что нужно для игры:

- кораблики;
- ручеек или лужа.

Кораблики можно сделать дома заранее и поиграть еще и дома, а можно сделать на занятии из подручных материалов. Сделайте кораблики из плотной бумаги в технике оригами, из кусочка пенопласта или из половинки грецкого ореха и пластилина для крепления мачты.

Найдя на улице ручеек, сначала расчистите его вместе с детьми лопаткой, уберите лишний снег, ветки. Теперь можно пускать кораблики. Можно устроить соревнование - чей кораблик дальше проплывет и не перевернется (*не застрянет где-нибудь*).

Измеряем лужи.

Для игры понадобятся:

- непромокаемые резиновые сапоги;
- палки;
- лопатки.

Начинать с лужей можно с безопасной игры: давайте измерим глубину лужи палкой. Потом уже можно ходить по лужам, гонять лопаткой воду из лужи, создавая целые реки-потоки, вытекающие из «*моря*».

Заодно изучаем понятия размера и глубины.

Посадим деревце.

Для этого вам понадобятся:

- саженец дерева (*его можно вырастить самим дома в горшке*);
- лейки с водой;
- лопата.

Можно посадить деревце на территории детского сада или на своем участке.

Когда подсохнет – игры на улице можно еще больше разнообразить: тут и игра в песочнице, и рисование мелками на асфальте, игра в мяч и различные подвижные игры.

Дорожки и лабиринты.

Для этих веселых игр нужны:

- мелки;
- машинки или куклы.

Нарисуйте извилистую дорожку для детей. Предложите им пройти по ней, не выходя за границы, или провести свою игрушку (*для мальчиков – прокатить машинку*). Можно даже нарисовать целый лабиринт, и пусть ребенок превратится в мышку, которую на выходе из лабиринта будет ждать приз – сушка!

Классики.

Классики – любимая игра детства.

Для игры необходимо:

- мелки;
- бита из плоской круглой коробочки (например, из-под леденцов, заполненная песком).

Рисуйте своим детям классики и играйте вместе – море удовольствия и веселья гарантированы

Не забудьте взять на прогулку мыльные пузыри.

Велосипеды, ролики, самокаты, мячи и воздушные змеи, сделанные своими руками.

Чтобы прогулка была приятной и безопасной, нужно соблюдать правила.

1. Не бегать по скользкой поверхности – можно упасть и получить ушибы.
2. Детям нельзя играть в опасных местах под крышами, где есть сосульки. Эти места нужно обходить стороной.
3. Не ходить по тонкому льду, это опасно для жизни.
4. В начале весны, когда сугробы рыхлые, детям играть в них запрещено. Это чревато травмами.
5. Запрещается измерять глубину луж и ручьев. Можно не только промочить ноги, но и попасть в яму.
6. Нельзя снимать шапку, даже если, кажется жарко. Весенний воздух еще не прогрелся, можно заболеть от переохлаждения.

Во время пребывания на площадке детского сада не только восполняется потребность дошкольников в подвижных играх, но и реализуется комплекс задач разностороннего развития. Прогулка — один из лучших видов досуга, во время которого активизируются защитные функции организма, происходит закаливание.

Веселой вам весенней прогулки!